

Checkliste

Reiseapotheke

Von Ihrem gewählten Ziel hängt auch der Inhalt Ihrer Reiseapotheke ab – im Herbst in Grönland werden Sie nicht so viel Sonnencreme brauchen wie auf Teneriffa im August. Achten Sie auf das Haltbarkeitsdatum und auf die richtige Lagerung, vor allem, wenn Sie in warme Gebiete fahren.

- Schmerztabletten
- Tabletten/Zäpfchen gegen Fieber
- Pflaster, Verbandmaterial
- Mittel gegen Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung
- Medikamente bei Erkältung
- Salbe gegen Sonnenbrand, Sonnenallergie
- Desinfektionsmittel
- Mückenspray
- Medikamente gegen Lippenherpes, Fußpilz, Sodbrennen
- Salbe gegen Prellungen, Zerrungen
- Nagelset, Pinzette
- spezielle, von Ihnen benötigte Medikamente
(wie Asthma-Spray, Pille, Antiallergene, Psychopharmaka, Herz-Medikamente o. Ä.)