

# Impfungen

Wenn Sie an fremde Kulturen in Ihrem Urlaubsland denken, meinen Sie damit eher nicht die Bakterienkulturen, die im Trinkwasser lauern. Schützen Sie sich rechtzeitig vor Reiseantritt mit einer Impfung. Typhus ist zum Beispiel in tropischen Gebieten Asiens, in Afrika und Mittelamerika durchaus verbreitet. Vor allem bei Reisen in die Tropen oder nach Asien wird eine Impfung empfohlen. Auch bei gewöhnlichen Reisezielen kann eine Grippe- und eine Zeckenimpfung sinnvoll sein.

Über den perfekten Zeitpunkt der Impfung und die Impfstoffe lassen Sie sich am besten vom Hausarzt beraten. Auch das Gesundheitsamt oder das Tropeninstitut nimmt Impfungen vor.

Weitere umfassende Informationen finden Sie im Internet:

[\*www.gesundes-reisen.de\*](http://www.gesundes-reisen.de)

[\*www.tropeninstitut.de\*](http://www.tropeninstitut.de)

[\*www.fit-for-travel.de\*](http://www.fit-for-travel.de)